

a b n長野朝日放送 2019年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月21日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	メ〜テレドキュメント 葬られた危機〜イラク日報問題の原点〜	報道
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:25	テレショップ	通販
	14:25	14:55	テレショップ	通販
	14:55	15:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 14	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
19:00	19:50	外国人が本当に驚いた!世界映像No. 1決定戦	娯楽	
19:50	21:56	テレビ朝日開局60周年記念 サッカーAFCアジアカップ2019	報道	
			教養	
			娯楽	
21:56	23:15	報道ステーション	報道	
23:15	23:20	a b n天気予報	報道	
23:20	0:20	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:20	0:50	オータケ・サンタマリアの100まで生きるつもりです	教養	
			娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	GENERATIONS高校TV	教育	
1:25	1:55	テレショップ	通販	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:30	a b n天気予報	報道	
2:30	2:31	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道

1月22日(火)	4:25	4:55	テレショップ	通販	
	4:55	5:25	テレショップ	通販	
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養	
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販	
	10:03	10:32	テレショップ	通販	
	10:32	11:30	刑事7人(第2シリーズ)	娯楽	
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道 教養	
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育 教養	
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道 教育 教養	
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
	15:50	16:50	相棒 season 14	娯楽	
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道 教養	
	17:36	17:53	a b nステーション	報道	
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
	18:15	18:55	a b nステーション	報道	
	18:55	19:00	信州スポーツ!一刀両断	報道	
	19:00	21:48	名医とつながる!たけしの家庭の医学	教育 教養	
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道	
	21:54	23:15	報道ステーション	報道	
	23:15	23:20	a b n天気予報	報道	
	23:20	0:20	ソノサキ~知りたい見たいを大追跡!~	教養 娯楽	
	0:20	0:50	10万円のできるかな	娯楽	
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
	0:55	1:25	深夜のダメ恋図鑑	娯楽	
	1:25	1:55	松本家の休日	娯楽	
	1:55	2:25	テレショップ	通販	
	2:25	2:55	テレショップ	通販	
	2:55	3:00	a b n天気予報	報道	
	3:00	3:01	クロージング	その他	
		4:19	4:20	オープニング	その他
		4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販	
	4:55	5:25	テレショップ	通販	
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養	
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養	
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養	

1月23日(水)

9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32	11:30	刑事7人(第2シリーズ)	娯楽
11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
			教養
12:00	12:30	徹子の部屋	教育
			教養
12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
			教育
			教養
13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
15:50	16:50	相棒 season 14	娯楽
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
			教養
17:36	17:53	a b nステーション	報道
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
18:15	18:55	a b nステーション	報道
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教養
19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽
19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
			教育
20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教養
			娯楽
20:54	21:00	a b n天気予報	報道
21:00	21:54	相棒 season 17	娯楽
21:54	23:15	報道ステーション	報道
23:15	23:20	a b n天気予報	報道
23:20	0:20	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
0:20	0:50	ザワつく!一茂良純時々ちさ子の会	教養
			娯楽
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
0:55	1:25	ももクロChan	娯楽
1:25	1:55	ピエール瀧のしょんないTV	教養
			娯楽
1:55	2:00	a b n天気予報	報道
2:00	2:01	クロージング	その他
4:19	4:20	オープニング	その他
4:20	4:25	a b n天気予報	報道
4:25	4:55	テレショップ	通販
4:55	5:25	テレショップ	通販
5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
			教育
			教養
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
			教育
			教養
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
10:03	10:32	テレショップ	通販
10:32	11:30	刑事7人(第2シリーズ)	娯楽
11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
			教養
12:00	12:30	徹子の部屋	教育
			教養
			報道

1月24日(木)	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	15:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	15:50	16:50	相棒 season 14	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	信州がんプロジェクト ハートフルメッセージ	教養
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	娯楽
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:54	刑事ゼロ	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:53	ハケン占い師アタル	娯楽
				娯楽
	21:53	0:00	テレビ朝日開局60周年記念 サッカーAFCアジアカップ2019	報道
				教養
			娯楽	
0:00	0:15	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	
0:15	0:20	湯けむり日和	娯楽	
0:20	0:50	夜の巷を徘徊する	娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽	
1:25	1:55	Break Out	娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	2:56	クロージング	その他	
1月25日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	日本ほのぼの散歩	教養
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道	
			教育	
			教養	
13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育	
13:55	14:55	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
14:55	16:20	あなたの街のスター誕生! 第24回折弁カラオケグランドチャンピオン大会	娯楽	
16:20	16:50	スギちゃんの旅はワイルド	娯楽	
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道	

	17:00	17:30	へばりてファンタジー	教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	19:30	ドラえもん	教育
	19:30	19:54	クレヨンしんちゃん	娯楽
	19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道
	20:00	21:48	金曜★ロンドンハーツ	娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n天気予報	報道
	23:15	0:15	金曜ナイトドラマ 私のおじさん	娯楽
	0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育
	1:15	1:45	くりいむナンチャラ	娯楽
	1:45	2:15	テレショップ	通販
	2:15	2:45	テレショップ	通販
	2:45	2:50	a b n天気予報	報道
	2:50	2:51	クロージング	その他
1月26日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:00	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	11:00	11:30	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:30	11:45	ぶらぶら町中華	教養
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	世界!ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	12:55	13:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	13:00	15:00	a b nスペシャル	娯楽
	15:00	15:30	いいね!信州スゴチカラ	教養
	15:30	16:00	森で遊ぼう!自然に学ぼう!信州は僕らのフィールドだ!!~地球を守ろう!プロジ	教育
	16:00	16:30	信州をカーナビ UぐるTV	教養
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道
				教養
20:54	22:10	サタデーステーション	報道	
22:10	22:15	a b n天気予報	報道	
22:15	23:10	陸海空 地球征服するなんて	娯楽	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:05	土曜ナイトドラマ 僕の初恋をキミに捧ぐ	娯楽	

	0:05	0:10	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:10	0:35	ラストアイドル	娯楽
	0:35	1:05	題名のない音楽会	教育
	1:05	1:35	タモリ倶楽部	教養
	1:35	2:05	東京らふストーリー	娯楽
	2:05	2:35	musicる TV	娯楽
	2:35	3:05	テレショップ	通販
	3:05	3:35	テレショップ	通販
	3:35	3:40	abn天気予報	報道
	3:40	3:41	クロージング	その他
1月27日(日)	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	abn天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	キラキラハッピー★ひらけ！ここたま	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	HUGっと！プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダージオウ	娯楽
	9:30	10:00	快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー	娯楽
	10:00	10:50	183村秘境旅 こんな田舎がアルか否か！？ 傑作選	娯楽
	10:50	11:45	科捜研の女 season 7	娯楽
	11:45	11:55	ANNニュース	報道
	11:55	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	14:50	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ！優越館	娯楽
	14:50	15:20	いつでもどこでも暖かい住まい～住まいと健康のヒント～	教養
				娯楽
	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:58	ナニコレ珍百景	娯楽
	19:58	20:54	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:54	21:00	abn天気予報	報道
	21:00	23:05	日曜プライム	娯楽
	23:05	23:10	abn天気予報	報道
	23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
0:05	0:40	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道	
			教養	
			娯楽	
0:40	0:55	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	
0:55	1:25	NO MATTER BOARD	教養	
1:25	1:55	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:55	2:25	テレメンタリー	報道	
			教養	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:25	テレショップ	通販	
3:25	3:30	abn天気予報	報道	

	3:30	4:05	クロージング	その他
--	------	------	--------	-----