

a b n長野朝日放送 2018年12月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
12月17日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	科捜研の女	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:55	テレショブ	通販
	14:55	16:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	デザイン・コード	教養
	19:00	21:48	クイズプレゼンバラエティー Qさま!!	教育
教養				
21:48	21:54	a b n天気予報	報道	
21:54	23:15	報道ステーション	報道	
23:15	23:20	a b n天気予報	報道	
23:20	0:20	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:20	0:50	オータケ・サンタマリアの100まで生きるつもりです	教養	
			娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	c h o u c h o u	教養	
			娯楽	
1:25	1:55	GENERATIONS 高校 TV	教育	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販

12月18日(火)	4:55	5:25	テレショップ	通販
				報道
	5:25	6:00	グッド！モーニング	教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	刑事110キロ	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ！昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:55	相棒	娯楽
	14:55	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
	18:55	19:00	信州スポーツ！一刀両断	報道
	19:00	21:48	世界の村で発見！こんなところに日本人	教育
				教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
23:15	23:20	a b n天気予報	報道	
23:20	0:20	ソノサキ～知りたい見たいを大追跡！～	教養	
			娯楽	
0:20	0:50	10万円のできるかな	教養	
			娯楽	
0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:55	1:25	深夜のダメ恋図鑑	娯楽	
1:25	1:55	松本家の休日	娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
5:25	6:00	グッド！モーニング	報道	
			教育	
			教養	
6:00	8:00	グッド！モーニング	報道	
			教育	
			教養	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道	
			教育	

12月19日(水)				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	刑事110キロ	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ! 昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	13:40	ワイド! スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:55	相棒	娯楽
	14:55	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教養
	19:00	21:48	日本の名曲グランプリ	教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽
	0:20	0:50	ザワつく! 一茂良純時々ちさ子の会	教養
				娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	ももクロChan	娯楽
	1:25	1:55	ピエール瀧のしょんないTV	教養
				娯楽
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
			その他	
4:19	4:20	オープニング	その他	
4:20	4:25	a b n 天気予報	報道	
4:25	4:55	テレショップ	通販	
4:55	5:25	テレショップ	通販	
			報道	
5:25	6:00	グッド! モーニング	教育	
			教養	
			報道	
6:00	8:00	グッド! モーニング	教育	
			教養	
			報道	
8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教育	
			教養	
9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販	
10:03	10:32	テレショップ	通販	
10:32	11:30	刑事110キロ	娯楽	
11:30	12:00	今ドキ! 昼ドキッ	報道	
			教養	
12:00	12:30	徹子の部屋	教育	
			教養	
			報道	
12:30	13:40	ワイド! スクランブル	教育	

12月20日(木)				教養
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:55	14:55	相棒	娯楽
	14:55	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	地球を守ろう! グリーンアクション	教育
	19:00	21:48	クイズ サバイバー	教育
				教養
				娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:15	報道ステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
	23:20	0:20	アメトーーク!	娯楽
	0:20	0:50	夜の巷を徘徊する	娯楽
	0:50	0:55	イチオシ リン5チャンネル	その他
	0:55	1:25	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽
1:25	1:55	Break Out	娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	
12月21日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド! モーニング	報道
				教育
	6:00	8:00	グッド! モーニング	教養
				報道
				教育
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教養
				教育
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	その他
	10:32	11:30	日本ほのぼの散歩	教養
	11:30	12:00	今ドキ! 昼ドキッ	報道
	12:00	12:30	徹子の部屋	教養
				教育
	12:30	13:40	ワイド! スクランブル	報道
				教育
	13:40	13:55	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
13:55	14:55	相棒	娯楽	
14:55	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽	
16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道	
			教養	
17:36	17:53	a b n ステーション	報道	
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
18:15	18:55	a b n ステーション	報道	
18:55	19:00	いつでもどこでも快適みんなで「健康住宅」	教養	
19:00	23:10	ミュージックステーションスーパーライブ	娯楽	

	23:10	1:10	検索ちゃん ネット祭り	娯楽
	1:10	1:20	A N Nニュース	報道
	1:20	2:20	探偵！ナイトスクープ	教育 娯楽
	2:20	2:50	テレショップ	通販
	2:50	3:20	テレショップ	通販
	3:20	3:25	a b n天気予報	報道
	3:25	3:26	クロージング	その他
12月22日(土)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	その他
	5:25	5:50	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:00	駅前テレビ	教育
				教養
				娯楽
	11:00	11:30	いいね！信州スゴチカラ	教養
	11:30	11:45	ぶらぶら町中華	教養
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	12:55	世界！ニッポン行きたい人応援団	娯楽
	12:55	13:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	13:00	15:00	a b nスペシャル	娯楽
	15:00	15:30	東京ディズニーリゾート	教育
				教養
				娯楽
	15:30	16:00	信州ものまね旅	教養
				娯楽 その他
	16:00	16:30	信州スゴチカラ	教養
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	21:54	ビートたけしの超常現象Xファイル	娯楽
21:54	23:10	サタデーステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:05	土曜ナイトドラマ あなたには渡さない	娯楽	
0:05	0:10	美味しい信州見つけに行こう！～ドライ探偵社篇2018～	教養	
0:10	0:35	ラストアイドル	教養	
			娯楽	
0:35	1:05	題名のない音楽会	教育	
1:05	1:35	タモリ倶楽部	教養	
			娯楽	
1:35	2:05	東京らふストーリー	娯楽	
2:05	2:35	musicる TV	教養	
			娯楽	
2:35	3:05	テレショップ	通販	
3:05	3:35	テレショップ	通販	
3:35	3:40	a b n天気予報	報道	

	3:40	3:41	クロージング	その他
12月23日(日)	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n 天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	HUGっと!プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダージオウ	娯楽
	9:30	10:00	快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー	娯楽
	10:00	11:45	スペシャルサンデー	教育
				教養
				娯楽
	11:45	11:55	ANNニュース	報道
	11:55	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	15:20	セイジオザワ松本フェスティバル	教育
				教養
				娯楽
	15:20	16:25	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	18:00	サンデーステーション	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	20:50	ビートたけしのTVタックル	娯楽
	20:50	20:53	a b n 天気予報	報道
	20:53	23:05	日曜プライム ビートたけしのTVタックル	娯楽
	23:05	23:10	a b n 天気予報	報道
	23:10	0:05	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽
0:05	1:00	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道	
			教養	
			娯楽	
1:00	1:15	ANNニュース&スポーツ	報道	
			教養	
1:15	1:45	NO MATTER BOARD	教養	
1:45	2:15	ワールドプロレスリング	娯楽	
2:15	2:45	テレメンタリー	報道	
			教養	
2:45	3:15	テレショップ	通販	
3:15	3:45	テレショップ	通販	
3:45	3:50	a b n 天気予報	報道	
3:50	3:51	クロージング	その他	