

a b n 長野朝日放送 2018年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月19日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	おみやさん4	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	帯ドラマ劇場「越路吹雪物語」	娯楽
	12:50	13:45	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:45	14:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	14:00	14:29	テレショップ	通販
	14:29	14:59	テレショップ	通販
	14:59	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
18:55	19:00	デザイン・コード	教養	
19:00	21:48	明石家さんまのコンプレックスっ杯	娯楽	
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	バクモン学園!!住んでみた。	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	c h o u c h o u	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	

3月20日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	おみやさん4	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ！昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	帯ドラマ劇場「越路吹雪物語」	娯楽
	12:50	13:45	ワイド！スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:45	14:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	14:00	14:59	臨場 season 2	娯楽
	14:59	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	ご存知ですか？長野県よろず支援拠点	教養
	19:00	21:48	林修の今でしょ！講座	教育
				教養
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	ソノサキ～知りたい見たいを大追跡！～	教養
				娯楽
0:15	0:45	10万円のできるかな	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	張り紙パイレーツ！	娯楽	
1:20	1:50	松本家の休日	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	

3月21日(水)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	捜査地図の女	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ! 昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	帯ドラマ劇場「越路吹雪物語」	娯楽
	12:50	13:45	ワイド! スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:45	13:59	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	13:59	16:00	サッカーJ3 AC長野パルセイロ×FC東京U23	報道
				教育
				娯楽
	16:00	16:05	イチオシ リン5チャンネル	その他
	16:05	16:20	うまい! 絶品グルメの旅	教養
	16:20	16:50	映画「ボス・ベイビー」もうすぐ! うまれるよスペシャル	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
17:36	17:53	a b nステーション	報道	
17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道	
18:15	18:55	a b nステーション	報道	
18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育	
19:00	19:54	あいつ今何してる?	娯楽	
19:54	20:00	a b nニュース&天気予報	報道	
20:00	22:19	相棒-劇場版IV	娯楽	
22:19	23:35	報道ステーション	報道	
23:35	23:40	a b n天気予報	報道	
23:40	0:40	有吉探検隊	娯楽	
0:40	1:10	イッテンモノ	娯楽	
1:10	1:15	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:15	1:45	ももクロChan	娯楽	
1:45	2:15	ピエール瀧のしょんないTV	娯楽	
2:15	2:45	テレショップ	通販	
2:45	3:15	テレショップ	通販	
3:15	3:20	a b n天気予報	報道	
3:20	3:21	クロージング	その他	

3月22日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	人情ふれあい いいなあ日本	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	帯ドラマ劇場「越路吹雪物語」	娯楽
	12:50	13:45	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:45	14:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	14:00	14:59	臨場 season 2	娯楽
	14:59	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	Go!Go!ウォリアーズ	教養
	19:00	20:00	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	20:00	21:48	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽
	21:48	21:54	a b n 天気予報	報道
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
	23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽
0:15	0:45	夜の巷を徘徊する	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	さまぁ〜ず×さまぁ〜ず	娯楽	
1:20	1:50	Break Out	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	

3月23日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:30	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	10:30	11:00	金曜★ときめきモール	教育
				教養
				娯楽
	11:00	11:30	いいね! 信州スゴデカラ	教養
	11:30	12:00	今ドキ! 昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	帯ドラマ劇場「越路吹雪物語」	娯楽
	12:50	13:45	ワイド! スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:45	14:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	14:00	14:59	臨場 s e a s o n 2	娯楽
	14:59	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	きもの d e キャンパス	教育
	19:00	20:54	ミュージックステーション	娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	23:20	サッカー国際強化試合 日本×マリ	報道
				娯楽
23:20	23:25	a b n 天気予報	報道	
23:25	0:25	春のミステリーナイト「静おばあちゃんにおまかせ」	娯楽	
0:25	1:25	探偵! ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:25	1:35	もっと! 信州77	教養	
1:35	2:05	くりいむナンチャラ	娯楽	
2:05	2:35	テレショップ	通販	
2:35	3:05	テレショップ	通販	
3:05	3:10	a b n 天気予報	報道	
3:10	3:11	クロージング	その他	

3月24日(土)	4:42	4:43	オープニング	その他
	4:43	4:48	a b n 天気予報	報道
	4:48	4:50	a b n 番組審議会	その他
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
	5:50	6:00	A N N ニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:00	駅前テレビ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	11:00	11:30	いいね！信州スゴチカラ	教養
	11:30	11:45	スギちゃんの食べすぎグルメ	教養
	11:45	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	12:55	世界！ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	12:55	13:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	13:00	15:00	a b n スペシャル	娯楽
	15:00	16:00	N a g a n o t o P y e o n g C h a n g ~ 信州アスリート メダルへの軌跡~	教養
	16:00	16:30	北条佳奈と松坂彰久の春のススメ	教養
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	20:58	a b n 天気予報	報道
20:58	21:00	今夜のドラマスペシャル	娯楽	
21:00	23:10	アガサ・クリスティ二夜連続ドラマスペシャル パディントン発4時50分~寝台特	娯楽	
23:10	0:10	サタデーステーション	報道	
0:10	0:16	a b n 天気予報	報道	
0:16	0:20	イチオシ リン5チャンネル	通販	
0:20	0:45	ラストアイドル	教養	
			娯楽	
0:45	1:15	題名のない音楽会	教育	
1:15	1:45	タモリ倶楽部	教養	
			娯楽	
1:45	2:15	「ぷっ」すま	娯楽	
2:15	2:45	真夜中のプリンス	教養	
			娯楽	
2:45	3:15	テレショップ	通販	
3:15	3:45	テレショップ	通販	
3:45	3:50	a b n 天気予報	報道	
3:50	3:51	クロージング	その他	

3月25日(日)	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n 天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	かみさまみならい ヒミツのここたま	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE!!	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	HUGっと!プリキュア	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダービルド	娯楽
	9:30	10:00	快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー	娯楽
	10:00	11:50	日曜ワイド	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	15:20	爆問ファンド! マネーの成功グラフ¥	教養
				娯楽
	15:20	15:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	15:25	16:25	a b n 日曜ワイド	教養
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	17:30	帰れまサンデー・見つけ隊	娯楽
	17:30	18:00	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:00	18:30	イチから住~前略、移住しました~	教養
				娯楽
	18:30	20:54	所&林修のポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:54	21:00	今夜のドラマスペシャル	娯楽
	21:00	23:10	アガサ・クリスティ二夜連続ドラマスペシャル 大女優殺人事件~鏡は横にひび割れ	娯楽
	23:10	0:10	サンデーステーション	報道
	0:10	0:15	上田市長選挙開票速報	報道
	0:15	0:50	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道
教養				
娯楽				
0:50	1:20	NO MATTER BOARD	娯楽	
1:20	1:50	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:50	2:20	テレメンタリー	報道	
			教養	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	3:20	テレショップ	通販	
3:20	3:25	a b n 天気予報	報道	
3:25	3:26	クロージング	その他	