

a b n長野朝日放送 2018年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月15日(月)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	新・京都迷宮案内5	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	帯ドラマ劇場「越路吹雪物語」	娯楽
	12:50	13:45	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:45	14:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	14:00	14:29	テレショップ	通販
	14:29	14:59	テレショップ	通販
	14:59	16:50	a b n午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b nステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b nステーション	報道
18:55	19:00	デザイン・コード	教養	
19:00	21:48	帰れま10&Qさま!!豪華2本立て3時間SP	教育	
			教養	
			娯楽	
21:48	21:54	a b n天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n天気予報	報道	
23:15	0:15	激レアさんを連れてきた。	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	バクモン学園!!住んでみた。	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	musicる TV	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	テレショップ	通販	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:25	a b n天気予報	報道	
2:25	2:26	クロージング	その他	

1月16日(火)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	新・京都迷宮案内5	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	帯ドラマ劇場「越路吹雪物語」	娯楽
	12:50	13:45	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:45	14:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	14:00	14:59	警視庁・捜査一課長 season 2	娯楽
	14:59	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	19:00	21:48	林修の今でしょ!講座	教育
教養				
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	ソノサキ~知りたい見たいを大追跡!~	教養	
			娯楽	
0:15	0:45	10万円のできるかな	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	張り紙パイレーツ!	娯楽	
1:20	1:50	松本家の休日	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	

1月17日(水)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	新・京都迷宮案内5	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	帯ドラマ劇場「越路吹雪物語」	娯楽
	12:50	13:45	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:45	14:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	14:00	14:59	ダブルス～二人の刑事～	娯楽
	14:59	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	ヤミーの3ステップクッキング	教育
	19:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	a b n 天気予報	報道
	21:00	21:54	相棒 season 16	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	a b n 天気予報	報道
23:15	0:15	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽	
0:15	0:45	イッテンモノ	娯楽	
0:45	0:50	イチオシ リン5チャンネル	その他	
0:50	1:20	ももクロChan	教養	
1:20	1:50	ピエール瀧のしょんないTV	娯楽	
1:50	2:20	テレショップ	通販	
2:20	2:50	テレショップ	通販	
2:50	2:55	a b n 天気予報	報道	
2:55	2:56	クロージング	その他	

1月18日(木)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:32	テレショップ	通販
	10:32	11:30	人情ふれあい いいなあ日本	娯楽
	11:30	12:00	今ドキ! 昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	帯ドラマ劇場「越路吹雪物語」	娯楽
	12:50	13:45	ワイド! スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:45	14:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	14:00	14:59	ダブルス～二人の刑事～	娯楽
	14:59	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	19:00	19:54	日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館	教養
				娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
	20:00	20:56	木曜ミステリー 科捜研の女	娯楽
	20:56	21:00	B G ～身辺警護人～スタート直前特別編	娯楽
	21:00	22:09	B G ～身辺警護人～	娯楽
	22:09	23:25	報道ステーション	報道
23:25	23:30	a b n 天気予報	報道	
23:30	0:30	アメトーーク!	娯楽	
0:30	1:00	夜の巷を徘徊する	娯楽	
1:00	1:05	イチオシ リン5チャンネル	その他	
1:05	1:35	さまぁ～ず×さまぁ～ず	娯楽	
1:35	2:05	B r e a k O u t	教養	
2:05	2:35	テレショップ	通販	
2:35	3:05	テレショップ	通販	
3:05	3:10	a b n 天気予報	報道	
3:10	3:11	クロージング	その他	

1月19日(金)	4:19	4:20	オープニング	その他
	4:20	4:25	a b n 天気予報	報道
	4:25	4:55	テレショップ	通販
	4:55	5:25	テレショップ	通販
	5:25	6:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:03	太陽と緑の健やかタイム	通販
	10:03	10:30	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	10:30	11:00	金曜★ときめきモール	教育
				教養
				娯楽
	11:00	11:30	いいね!信州スゴチカラ	教養
	11:30	12:00	今ドキ!昼ドキッ	報道
				教養
	12:00	12:30	徹子の部屋	教育
				教養
	12:30	12:50	帯ドラマ劇場「越路吹雪物語」	娯楽
	12:50	13:45	ワイド!スクランブル	報道
				教育
				教養
	13:45	14:00	上沼恵美子のおしゃべりクッキング	教育
	14:00	14:59	ダブルス~二人の刑事~	娯楽
	14:59	16:50	a b n 午後のワイド劇場	娯楽
	16:50	17:36	スーパーJチャンネル 1部	報道
				教養
	17:36	17:53	a b n ステーション	報道
	17:53	18:15	スーパーJチャンネル 2部	報道
	18:15	18:55	a b n ステーション	報道
	18:55	19:00	イチオシ リン5チャンネル	その他
	19:00	19:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	19:30	19:54	クレヨンしんちゃん	娯楽
	19:54	20:00	a b n ニュース&天気予報	報道
20:00	21:48	金曜★ロンドンハーツ	娯楽	
21:48	21:54	a b n 天気予報	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	a b n 天気予報	報道	
23:15	0:15	世界東西まっぷたつ!クギヅケ映像バトル	娯楽	
0:15	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:15	1:25	キンシネマ	教養	
1:25	1:55	くりいむナンチャラ	娯楽	
1:55	2:25	テレショップ	通販	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:00	a b n 天気予報	報道	
3:00	3:01	クロージング	その他	

1月20日(土)	4:44	4:45	オープニング	その他
	4:45	4:50	a b n 天気予報	報道
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	テレショップ	通販
	5:50	6:00	A N N ニュース	報道
	6:00	8:00	週刊ニュースリーダー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	11:00	駅前テレビ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	11:00	11:30	いいね！信州スゴチカラ	教養
	11:30	11:45	スギちゃんの食べすぎグルメ	教養
	11:45	12:00	A N N ニュース	報道
	12:00	12:55	世界！ニッポン行きたい人応援団	教養
				娯楽
	12:55	13:00	ネットで人気！簡単・美味しい鍋情報	教養
	13:00	14:30	a b n スペシャル	教養
				娯楽
	14:30	15:00	Where dreams come true” 東京ディズニーリゾートで生まれ	娯楽
	15:00	15:30	ママが選ぶイチオシの住まい	教養
	15:30	16:00	大丈夫！過払い金を取り戻そう！～その借金 払いすぎかも！？～	教養
	16:00	16:30	バカリズムの30分ワンカット紀行	娯楽
	16:30	17:55	スーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	a b n 天気予報	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	ごはんジャパン	教養
				娯楽
	18:56	20:54	世界が驚いたニッポン！スゴ～イデスネ！！視察団	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:54	サタデーステーション	報道
	21:54	21:58	a b n 天気予報	報道
	21:58	22:59	陸海空 地球征服するなんて	娯楽
	22:59	23:05	a b n 天気予報	報道
23:05	23:59	土曜ナイトドラマ 明日の君がもっと好き	娯楽	
23:59	0:05	イチオシ リン5チャンネル	通販	
0:05	0:30	ラストアイドル	娯楽	
0:30	1:00	題名のない音楽会	教育	
1:00	1:30	タモリ倶楽部	教養	
			娯楽	
1:30	2:00	「ぷっ」すま	娯楽	
2:00	2:30	真夜中のプリンス	教養	
			娯楽	
2:30	3:00	テレショップ	通販	
3:00	3:30	テレショップ	通販	
3:30	3:35	a b n 天気予報	報道	
3:35	3:36	クロージング	その他	

1月21日(日)	4:39	4:40	オープニング	その他
	4:40	4:45	a b n 天気予報	報道
	4:45	4:50	グルっと！信州	通販
	4:50	5:20	テレショップ	通販
	5:20	5:50	かみさまみならい ヒミツのここたま	娯楽
	5:50	8:30	サンデーLIVE！！	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	キラキラ☆プリキュアアラモード	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダービルド	娯楽
	9:30	10:00	宇宙戦隊キュウレンジャー	娯楽
	10:00	11:50	日曜ワイド	娯楽
	11:50	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	12:55	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25	13:55	パネルクイズアタック25	教育
				教養
	13:55	14:40	テンション上がる会？～地球のことで熱くなれ！～	教養
	14:40	15:20	ロボット旅 日本一周～タカラモノクダサイ～	娯楽
	15:20	15:25	イチオシ リン5チャンネル	その他
	15:25	16:25	a b n 日曜ワイド	教養
				娯楽
	16:25	16:30	ふるさとステーション	教養
	16:30	17:30	帰れまサンデー・見つけ隊	娯楽
	17:30	18:00	ANNスーパーJチャンネル	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	18:57	イチから住～前略、移住しました～	教養
				娯楽
	18:57	20:00	日曜もアメトーーク！	娯楽
	20:00	22:15	相棒劇場版Ⅲ	娯楽
	22:15	23:15	サンデーステーション	報道
	23:15	23:20	a b n 天気予報	報道
23:20	23:25	イチオシ リン5チャンネル	その他	
23:25	0:20	関ジャム 完全燃SHOW	娯楽	
0:20	0:55	日本サッカー応援宣言 やべっち FC	報道	
			教養	
			娯楽	
0:55	1:25	NO MATTER BOARD	娯楽	
1:25	1:55	ワールドプロレスリング	娯楽	
1:55	2:25	テレメンタリー	報道	
			教養	
2:25	2:55	テレショップ	通販	
2:55	3:25	テレショップ	通販	
3:25	3:30	a b n 天気予報	報道	
3:30	3:31	クロージング	その他	