

a b n 長野朝日放送 2017年5月第3週 番組種別

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|-----------------|---------------------|------|
| 5月15日(月) | 4:19 | 4:20 | オープニング | その他 |
| | 4:20 | 4:25 | a b n 天気予報 | 報道 |
| | 4:25 | 4:55 | テレショップ | 通販 |
| | 4:55 | 5:25 | テレショップ | 通販 |
| | 5:25 | 6:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:03 | 太陽と緑の健やかタイム | 通販 |
| | 10:03 | 10:27 | テレショップ | 通販 |
| | 10:27 | 10:30 | とれたてJOHO | その他 |
| | 10:30 | 12:00 | ワイド!スクランブル 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:00 | 12:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:30 | 12:50 | 帯ドラマ劇場「やすらぎの郷」 | 娯楽 |
| | 12:50 | 13:45 | ワイド!スクランブル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:45 | 14:00 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 14:00 | 14:29 | テレショップ | 通販 |
| | 14:29 | 14:59 | テレショップ | 通販 |
| | 14:59 | 16:50 | a b n 午後のワイド劇場 | 娯楽 |
| | 16:50 | 17:36 | スーパーJチャンネル 1部 | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 17:36 | 17:53 | a b n ステーション | 報道 |
| | 17:53 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部 | 報道 |
| | 18:15 | 18:55 | a b n ステーション | 報道 |
| | 18:55 | 19:00 | デザイン・コード | 教養 |
| | 19:00 | 19:54 | 世界ルーツ探検隊 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 19:54 | 21:48 | クイズプレゼンバラエティー Qさま!! | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 21:48 | 21:54 | a b n 天気予報 | 報道 |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:10 | 23:15 | a b n 天気予報 | 報道 | |
| 23:15 | 0:15 | 橋下×羽鳥の番組 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 0:15 | 0:45 | バクモン学園 | 娯楽 | |
| 0:45 | 0:50 | イチオシ リン5チャンネル | 通販 | |
| 0:50 | 1:20 | c h o u c h o u | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 1:20 | 1:50 | m u s i c る T V | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 1:50 | 2:20 | テレショップ | 通販 | |
| 2:20 | 2:50 | テレショップ | 通販 | |
| 2:50 | 2:55 | a b n 天気予報 | 報道 | |
| 2:55 | 2:56 | クロージング | その他 | |

| | | | | |
|----------|-------|---------------------|----------------------------|-----|
| 5月16日(火) | 4:19 | 4:20 | オープニング | その他 |
| | 4:20 | 4:25 | a b n 天気予報 | 報道 |
| | 4:25 | 4:55 | テレショップ | 通販 |
| | 4:55 | 5:25 | テレショップ | 通販 |
| | 5:25 | 6:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:03 | 太陽と緑の健やかタイム | 通販 |
| | 10:03 | 10:27 | テレショップ | 通販 |
| | 10:27 | 10:30 | とれたてJOHO | その他 |
| | 10:30 | 12:00 | ワイド!スクランブル 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:00 | 12:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:30 | 12:50 | 帯ドラマ劇場「やすらぎの郷」 | 娯楽 |
| | 12:50 | 13:45 | ワイド!スクランブル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:45 | 14:00 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 14:00 | 14:59 | 警視庁・捜査一課長 | 娯楽 |
| | 14:59 | 16:50 | a b n 午後のワイド劇場 | 娯楽 |
| | 16:50 | 17:36 | スーパーJチャンネル 1部 | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 17:36 | 17:53 | a b n ステーション | 報道 |
| | 17:53 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部 | 報道 |
| | 18:15 | 18:55 | a b n ステーション | 報道 |
| | 18:55 | 19:00 | イチオシ リン5チャンネル | その他 |
| | 19:00 | 19:54 | 林修の今でしょ!講座 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 19:54 | 21:48 | たけしの健康エンターテインメント!みんなの家庭の医学 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 21:48 | 21:54 | a b n 天気予報 | 報道 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| 23:10 | 23:15 | a b n 天気予報 | 報道 | |
| 23:15 | 0:15 | 陸海空 こんな時間に地球征服するなんて | 娯楽 | |
| 0:15 | 0:45 | キスマイレージ | 娯楽 | |
| 0:45 | 0:50 | イチオシ リン5チャンネル | 通販 | |
| 0:50 | 1:20 | あるある議事堂 | 娯楽 | |
| 1:20 | 1:50 | 松本家の休日 | 娯楽 | |
| 1:50 | 2:20 | テレショップ | 通販 | |
| 2:20 | 2:50 | テレショップ | 通販 | |
| 2:50 | 2:55 | a b n 天気予報 | 報道 | |
| 2:55 | 2:56 | クロージング | その他 | |

| | | | | |
|----------|-------|---------------|------------------|-----|
| 5月17日(水) | 4:19 | 4:20 | オープニング | その他 |
| | 4:20 | 4:25 | a b n 天気予報 | 報道 |
| | 4:25 | 4:55 | テレショップ | 通販 |
| | 4:55 | 5:25 | テレショップ | 通販 |
| | 5:25 | 6:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:03 | 太陽と緑の健やかタイム | 通販 |
| | 10:03 | 10:27 | テレショップ | 通販 |
| | 10:27 | 10:30 | とれたてJ O H O | その他 |
| | 10:30 | 12:00 | ワイド!スクランブル 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:00 | 12:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:30 | 12:50 | 帯ドラマ劇場「やすらぎの郷」 | 娯楽 |
| | 12:50 | 13:45 | ワイド!スクランブル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:45 | 14:00 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 14:00 | 14:59 | 警視庁・捜査一課長 | 娯楽 |
| | 14:59 | 16:50 | a b n 午後のワイド劇場 | 娯楽 |
| | 16:50 | 17:36 | スーパーJチャンネル 1部 | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 17:36 | 17:53 | a b n ステーション | 報道 |
| | 17:53 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部 | 報道 |
| | 18:15 | 18:55 | a b n ステーション | 報道 |
| | 18:55 | 19:00 | 炎 d e 料理ショー | 教育 |
| | 19:00 | 20:54 | くりいむクイズ ミラクル9 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 20:54 | 21:00 | a b n 天気予報 | 報道 |
| | 21:00 | 21:54 | 警視庁捜査一課9係 | 娯楽 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| 23:10 | 23:15 | a b n 天気予報 | 報道 | |
| 23:15 | 0:15 | マツコ&有吉 かりそめ天国 | 娯楽 | |
| 0:15 | 0:45 | なら≡デキ | 娯楽 | |
| 0:45 | 0:50 | イチオシ リン5チャンネル | 通販 | |
| 0:50 | 1:20 | いいね!信州スゴチカラ | 教養 | |
| 1:20 | 1:50 | ピエール瀧のしょんないTV | 娯楽 | |
| 1:50 | 2:20 | テレショップ | 通販 | |
| 2:20 | 2:50 | テレショップ | 通販 | |
| 2:50 | 2:55 | a b n 天気予報 | 報道 | |
| 2:55 | 2:56 | クロージング | その他 | |

| | | | | |
|----------|-------|---------------|-----------------------------------|-----|
| 5月18日(木) | 4:19 | 4:20 | オープニング | その他 |
| | 4:20 | 4:25 | a b n 天気予報 | 報道 |
| | 4:25 | 4:55 | テレショップ | 通販 |
| | 4:55 | 5:25 | テレショップ | 通販 |
| | 5:25 | 6:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:03 | 太陽と緑の健やかタイム | 通販 |
| | 10:03 | 10:23 | じゅん散歩 | 教養 |
| | 10:23 | 10:30 | とれたてJOHO | その他 |
| | 10:30 | 12:00 | ワイド!スクランブル 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:00 | 12:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:30 | 12:50 | 帯ドラマ劇場「やすらぎの郷」 | 娯楽 |
| | 12:50 | 13:45 | ワイド!スクランブル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:45 | 14:00 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 14:00 | 14:59 | 警視庁・捜査一課長 | 娯楽 |
| | 14:59 | 16:50 | a b n 午後のワイド劇場 | 娯楽 |
| | 16:50 | 17:36 | スーパーJチャンネル 1部 | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 17:36 | 17:53 | a b n ステーション | 報道 |
| | 17:53 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部 | 報道 |
| | 18:15 | 18:55 | a b n ステーション | 報道 |
| | 18:55 | 19:00 | イチオシ リン5チャンネル | その他 |
| | 19:00 | 19:54 | 日本人の3割しか知らないこと くりいむしちゅーのハナタカ! 優越館 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 19:54 | 20:00 | a b n ニュース&天気予報 | 報道 |
| | 20:00 | 20:54 | 木曜ミステリー 警視庁・捜査一課長 | 娯楽 |
| | 20:54 | 21:00 | a b n 天気予報 | 報道 |
| | 21:00 | 21:54 | 緊急取調室 | 娯楽 |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:10 | 23:15 | a b n 天気予報 | 報道 | |
| 23:15 | 0:15 | アメトーク! | 娯楽 | |
| 0:15 | 0:45 | 夜の巷を徘徊する | 娯楽 | |
| 0:45 | 0:50 | イチオシ リン5チャンネル | 通販 | |
| 0:50 | 1:20 | さまぁ〜ず×さまぁ〜ず | 娯楽 | |
| 1:20 | 1:50 | Break Out | 娯楽 | |
| 1:50 | 2:20 | テレショップ | 通販 | |
| 2:20 | 2:50 | テレショップ | 通販 | |
| 2:50 | 2:55 | a b n 天気予報 | 報道 | |
| 2:55 | 2:56 | クロージング | その他 | |

| | | | | |
|----------|-------|----------------------|------------------|-----|
| 5月19日(金) | 4:19 | 4:20 | オープニング | その他 |
| | 4:20 | 4:25 | a b n 天気予報 | 報道 |
| | 4:25 | 4:55 | テレショップ | 通販 |
| | 4:55 | 5:25 | テレショップ | 通販 |
| | 5:25 | 6:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 6:00 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:03 | 太陽と緑の健やかタイム | 通販 |
| | 10:03 | 10:23 | じゅん散歩 | 教養 |
| | 10:23 | 10:30 | とれたてJOHO | その他 |
| | 10:30 | 12:00 | ワイド!スクランブル 第1部 | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:00 | 12:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 12:30 | 12:50 | 帯ドラマ劇場「やすらぎの郷」 | 娯楽 |
| | 12:50 | 13:45 | ワイド!スクランブル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:45 | 14:00 | 上沼恵美子のおしゃべりクッキング | 教育 |
| | 14:00 | 14:59 | 警視庁・捜査一課長 | 娯楽 |
| | 14:59 | 16:50 | a b n 午後のワイド劇場 | 娯楽 |
| | 16:50 | 17:36 | スーパーJチャンネル 1部 | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 17:36 | 17:53 | a b n ステーション | 報道 |
| | 17:53 | 18:15 | スーパーJチャンネル 2部 | 報道 |
| | 18:15 | 18:55 | a b n ステーション | 報道 |
| | 18:55 | 19:00 | 地球を守ろう!グリーンアクション | 教育 |
| | 19:00 | 19:30 | ドラえもん | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| | 19:30 | 19:54 | クレヨンしんちゃん | 娯楽 |
| | 19:54 | 20:00 | a b n ニュース&天気予報 | 報道 |
| | 20:00 | 20:54 | ミュージックステーション | 娯楽 |
| | 20:54 | 21:00 | a b n 天気予報 | 報道 |
| 21:00 | 21:54 | 金曜★ロンドンハーツ | 娯楽 | |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:10 | 23:15 | a b n 天気予報 | 報道 | |
| 23:15 | 0:15 | 金曜ナイトドラマ 女囚セブン | 娯楽 | |
| 0:15 | 1:15 | 探偵!ナイトスクープ | 教育 | |
| | | | 娯楽 | |
| 1:15 | 1:25 | キンシネ | 教養 | |
| 1:25 | 1:55 | くりいむナンチャラ | 娯楽 | |
| 1:55 | 2:25 | パチの極み!パラダイスホール ジャンバリ | 娯楽 | |
| 2:25 | 2:55 | テレショップ | 通販 | |
| 2:55 | 3:00 | a b n 天気予報 | 報道 | |
| 3:00 | 3:01 | クロージング | その他 | |

| | | | | |
|----------|-------|-------------------------|-----------------------------|-----|
| 5月20日(土) | 4:44 | 4:45 | オープニング | その他 |
| | 4:45 | 4:50 | a b n天気予報 | 報道 |
| | 4:50 | 5:20 | テレショップ | 通販 |
| | 5:20 | 5:50 | テレショップ | 通販 |
| | 5:50 | 6:00 | A N Nニュース | 報道 |
| | 6:00 | 8:00 | 週刊ニュースリーダー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 8:00 | 9:30 | 朝だ！生です旅サラダ | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:30 | 11:00 | 駅前テレビ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 11:00 | 11:30 | いいね！信州スゴチカラ | 教養 |
| | 11:30 | 11:45 | 情報パラダイス | 教養 |
| | 11:45 | 12:00 | A N Nニュース | 報道 |
| | 12:00 | 14:25 | 新作公開記念！「家族はつらいよ」 | 娯楽 |
| | 14:25 | 14:30 | イチオシ リン5チャンネル | その他 |
| | 14:30 | 15:25 | 世界！ニッポン行きたい人応援団 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 15:25 | 15:30 | イチオシ リン5チャンネル | その他 |
| | 15:30 | 16:00 | 子どもたちに感動を 第25回佐久バルーンフェスティバル | 教養 |
| | 16:00 | 16:30 | 母ちゃんに逢いたい！ | 娯楽 |
| | 16:30 | 17:55 | スーパーJチャンネル | 報道 |
| | 17:55 | 18:00 | a b n天気予報 | 報道 |
| | 18:00 | 18:30 | 人生の楽園 | 教育 |
| | 18:30 | 18:56 | ごはんジャパン | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| | 18:56 | 20:54 | 池上彰のニュースそうだったのか！！ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 20:54 | 21:54 | サタデーステーション | 報道 |
| | 21:54 | 21:58 | a b n天気予報 | 報道 |
| 21:58 | 22:59 | こんなところにあるあるが。土曜 あるある晩餐会 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 22:59 | 23:05 | a b n天気予報 | 報道 | |
| 23:05 | 23:59 | Sma S T A T I O N！！ | 報道 | |
| | | | 教養 | |
| 23:59 | 0:05 | イチオシ リン5チャンネル | 通販 | |
| 0:05 | 0:30 | 豆腐プロレス | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 0:30 | 1:00 | タモリ倶楽部 | 娯楽 | |
| 1:00 | 1:30 | 「ぷっ」すま | 娯楽 | |
| 1:30 | 2:00 | 真夜中のプリンス | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 2:00 | 2:30 | テレメンタリー | 報道 | |
| | | | 教養 | |
| 2:30 | 3:00 | テレショップ | 通販 | |
| 3:00 | 3:30 | テレショップ | 通販 | |
| 3:30 | 3:35 | a b n天気予報 | 報道 | |
| 3:35 | 3:36 | クロージング | その他 | |

| | | | | |
|----------|-------|-------------|-----------------------|-----|
| 5月21日(日) | 4:44 | 4:45 | オープニング | その他 |
| | 4:45 | 4:50 | a b n 天気予報 | 報道 |
| | 4:50 | 4:55 | グルっと! 信州 | 通販 |
| | 4:55 | 5:25 | テレショップ | 通販 |
| | 5:25 | 5:55 | かみさまみならい ヒミツのここたま | 娯楽 |
| | 5:55 | 6:20 | 渡辺篤史の建もの探訪 | 教養 |
| | 6:20 | 6:30 | A N N ニュース | 報道 |
| | 6:30 | 7:00 | T O K Y O 応援宣言 | 報道 |
| | 7:00 | 7:30 | へボット! | 娯楽 |
| | 7:30 | 8:00 | 宇宙戦隊キュウレンジャー | 娯楽 |
| | 8:00 | 8:30 | 仮面ライダーエグゼイド | 娯楽 |
| | 8:30 | 9:00 | キラキラ☆プリキュアアラモード | 娯楽 |
| | 9:00 | 9:30 | 題名のない音楽会 | 教養 |
| | 9:30 | 10:00 | 住まいのダイエット | 教養 |
| | 10:00 | 11:50 | 日曜ワイド | 娯楽 |
| | 11:50 | 12:00 | A N N ニュース | 報道 |
| | 12:00 | 12:55 | ビートたけしのTVタックル | 教育 |
| | 12:55 | 13:25 | 新婚さんいらっしゃい! | 娯楽 |
| | 13:25 | 13:55 | パネルクイズアタック25 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:55 | 15:20 | サンデープレゼント | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 15:20 | 15:25 | イチオシ リン5チャンネル | その他 |
| | 15:25 | 16:25 | a b n 日曜ワイド | 娯楽 |
| | 16:25 | 16:30 | ふるさとステーション | 教養 |
| | 16:30 | 17:30 | 帰れまサンデー | 娯楽 |
| | 17:30 | 18:00 | A N N スーパーJチャンネル | 報道 |
| | 18:00 | 18:30 | 相葉マナブ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 18:30 | 18:57 | イチから住~前略、移住しました~ | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 18:57 | 20:54 | そう言えば良かったのか! 絶体絶命アンサー | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 20:54 | 21:54 | サンデーステーション | 報道 |
| | 21:54 | 21:58 | a b n 天気予報 | 報道 |
| | 21:58 | 23:05 | しくじり先生 俺みたいになるな!! | 娯楽 |
| | 23:05 | 23:10 | a b n 天気予報 | 報道 |
| | 23:10 | 0:05 | 関ジャム 完全燃SHOW | 娯楽 |
| | 0:05 | 0:40 | 日本サッカー応援宣言 やべっち FC | 報道 |
| | | | | 教養 |
| 0:40 | 1:10 | サヨナラ、えなりくん | 娯楽 | |
| | | | 娯楽 | |
| 1:10 | 1:40 | ワールドプロレスリング | 娯楽 | |
| 1:40 | 2:10 | タイガーマスクW | 娯楽 | |
| 2:10 | 2:40 | テレショップ | 通販 | |
| 2:40 | 3:10 | テレショップ | 通販 | |
| 3:10 | 3:15 | a b n 天気予報 | 報道 | |
| 3:15 | 3:16 | クロージング | その他 | |